Ринит

Воспаление слизистой оболочки полости носа, характеризующееся усиленным выделением слизи, затруднением носового дыхания. Различают насморк острый и хронический. Острый насморк может быть самостоятельным заболеванием, вызванным микробами, или симптомом острого катара верхних дыхательных путей, гриппа и других инфекционных болезней, травмы слизистой оболочки или аллергических болезней.

Как самостоятельное заболевание острый насморк возникает чаще в сырое и холодное время года. Предрасполагающие факторы — общее и местное охлаждение, механические или химические раздражители. Как правило, острый насморк заканчивается выздоровлением. Осложнения (заболевания придаточных пазух носа, воспаление среднего уха) наблюдаются крайне редко.

Хронический насморк возникает в результате многократно перенесенного острого насморка, проявляется постоянными густыми выделениями из носа, нарушениями носового дыхания и обоняния.

Аллергический насморк — местное проявление аллергии при воздействии пылевых частиц, пыльцы в период цветения растений и др. Течение — приступообразное. Во время приступа — зуд в носу, частое чиханье, обильные водянистые выделения, заложенность носа.
При насморке у детей растворить 1 ч. ложку меда в 2 ст. ложках теплой кипяченой воды. Намотать на спичку ватку, намочить ее этим составом и заложить в нос на 20 мин. Если малыш беспокоен, тревожится, то обрабатывать ноздри поочередно.
Пчелиный мед развести теплой (не выше 45°С) кипяченой водой в соотношении 1:4 и использовать для закапывания по 5-8 капель в каждую ноздрю 3-4 раза в день при остром и хроническом рините.
Смешать мед с мятным маслом (2:1) и смазывать тампоном пазухи носа.
Лежа на спине ввести в каждый носовой проход по капле натурального пчелиного меда и находиться в таком положении до полного растворения и всасывания его мышцами. Для уменьшения раздражающего действия меда одновременно ввести 0,1-0,2 г анестезина.
Закристаллизованный мед величиной с горошину вставляют в обе ноздри в лежачем положении больного с сильно запрокинутой головой.
Корень красной свеклы хорошо промыть, очистить, натереть на частой терке и отжать сок, в который добавить столько меда, чтобы при этом получился 30%-ный его раствор. Закапывать по 5-6 капель в каждый носовой проход 4—5 раз в день при остром и затянувшемся насморке. Для закладывания в ноздри можно использовать ватные тампоны, смоченные этой смесью. Особенно хороший эффект дает применение этой смеси у детей при насморке, вызванном аденоидными вегетациями в носоглотке.
Свежеприготовленный сок лимона смешивают в пропорции 1:1 с подогретым медом, пропитывают этой смесью ватные или марлевые тампончики и вводят в носовые пазухи. Выдерживают по 30-40 мин, потом меняют на свежеприготовленные.
3 ст. ложки мелко нарезанного лука залить 50 мл теплой кипяченой воды, добавить 1 ч. ложку меда, размешать до растворения. Настаивать 30—40 мин, процедить и использовать для промывания пазух носа или закапывать в нос 4-5 раз в день по 4-6 капель в каждую ноздрю.
С помощью ватного тампона смазывать пазухи носа смесью, состоящей из 10 частей меда и 0,5 части свежего сока хрена. Сок хрена и мед в соотношении 1:1 принимать по 1 ст. ложке внутрь 2 раза в день, желательно утром и вечером.
Смешать по 2 части свежего сока свеклы и моркови, добавить 1 часть 10%-ного спиртового экстракта прополиса и закапывать в нос при насморке.
Смешать 1 часть спиртовой настойки прополиса с 0,5 части свежеотжатого сока хрена и 3 частями оливкового масла. Закапывать по 3-5 капель в каждую ноздрю.
Закапывать 30%-ный раствор меда пополам с анестезином в нос. Раствор приготовить из 30 г

натурального меда на 70 г кипяченой воды.
1-2 ч. ложки корня мыльнянки лекарственной настаивают 3-4 ч в 1 стакане кипятка, кипятят 5 мин и в теплом виде используют в смеси с медом (1:1) для орошений полости носа.
20 г очищенного от примесей измельченного прополиса растереть в фарфоровой ступке с небольшим количеством сливочного Масла, добавить подсолнечное масло (общий вес смеси — 100 г). Мазь хорошо перемешать и хранить в холодильнике. Закладывать в обе ноздри 2 раза в день, лежа на боку и опустив голову так, чтобы мазь обволакивала полость рта.
Внутренний жир собаки, свиной или любой другой положить в эмалированную кастрюлю, натереть или нарезать такое же количество прополиса. Смесь поставить на водяную баню и помешивать, не доводя до кипения (90°С), в течение 10 мин. Процедить и слить в баночки с широким горлом.

Используется при сильном насморке.
При остром и хроническом рините показаны ингаляции с водным раствором меда и прополиса, как при бронхите (см. Бронхит).
Ингаляция экстрактом прополиса на 96%-ном спирте, разведенного в масле шиповника в соотношении 1:3 или 1:2.
Хронический насморк с потерей обоняния устраняют с помощью меда в смеси 1:1 с дистиллированной водой. Свежим теплым раствором этой смеси пропитывают ватные или марлевые тампончики, вводят их в ноздри так, чтобы они плотно заполняли носовые ходы, и держат около 30 мин.

При хорошей переносимости данной процедуры тампончики пропитывают чистым подогретым медом и держат дольше.

Такие процедуры обычно делают 2 раза в день: рано утром и перед сном. Срок лечения — около 10 дней.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru