

Пучение

Вздутие живота в результате избыточного скопления газов в пищеварительном тракте. Это частый признак множества заболеваний (привычные запоры, невроз, хронический колит, перитонит, непроходимость кишечника и др.). Развивается в результате воспалительных процессов в кишечнике. Проявляется чувством тяжести и распираания в животе, отрыжкой, икотой, приступами схваткообразных болей.

1 дес. ложку семян аниса и 1 дес. ложку меда сварить в 1 стакане воды. Пить по 1—2 ст. ложки несколько раз в день как ветрогонное средство, усиливающее перистальтику кишечника.

Травяные сборы

Валериана лекарственная, корни 30%

Мята перечная, трава 30%

Фенхель обыкновенный, плоды 40%

2 ст. ложки сухой смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 2-3 мин, настаивать 1-2 ч, процедить, растворить пчелиный мед (1 ст. ложка на 1 стакан отвара) и пить теплым по 1/3 стакана 4 раза в день за 30 мин до еды.

Аир обыкновенный, корни 15%

Валериана лекарственная, корни 20%

Мята перечная, трава 20%

Ромашка аптечная, цветки 30%

Фенхель обыкновенный, плоды 15%

2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 2-3 мин, настаивать 1-2 ч, процедить, растворить пчелиный мед (1 ст. ложка на 1 стакан отвара) и пить теплым по 0,5 стакана 3 раза в день после еды при метеоризме и спазмах кишечника.

Лапчатка прямостоячая, корни 20%

Полынь горькая, трава 20%

Тысячелистник обыкновенный, трава 30%

2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 10-15 мин, настаивать 1-2 часа, процедить, растворить пчелиный мед (1 ст. ложка на 1 стакан настоя) и пить теплым по 0,5 стакана 3 раза в день при метеоризме и склонности к поносам. При спазмах кишечника, метеоризме и поносах 3 ст. ложки измельченных цветков ромашки лекарственной залить 0,5 л кипяченой воды, выдержать 15 мин на кипящей водяной бане, настаивать до охлаждения, процедить, добавить 2 ст. ложки пчелиного меда и принимать внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день после еды как противовоспалительное, антисептическое и спазмолитическое средство.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпресссервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>