Диабет сахарный (сахарное мочеизнурение, сахарная болезнь)

Хроническое заболевание, характеризующееся расстройством всех видов обмена веществ, в первую очередь углеводов, вследствие абсолютной либо относительной (чаще) недостаточности в организме гормона поджелудочной железы — инсулина.

Если же сказать проще, то сахарный диабет — это хроническое повышение сахара в крови. Для людей без сахарного диабета уровень сахара в крови натощак составляет 3,3-5,3 ммоль/л, или 60-100 мг%. После еды уровень сахара в крови человека без сахарного диабета повышается до 7,8 ммоль/л, но не выше. Пределы нормального уровня сахара в крови колеблются от 3,3 до 7,8 ммоль/л.

В возникновении заболевания большую роль играет наследственный фактор. Кроме этого сахарный диабет может развиваться в результате травмы, воспалительных процессов, склероза сосудов поджелудочной железы, инфекций, интоксикаций, психической травмы, чрезмерного употребления углеводов, переедания.

Сахарный диабет различают двух типов: инсулннзависимый (развивается у людей с пониженной выработкой инсулина — чаще всего он появляется в раннем возрасте, но бывает, увы, не только в молодом возрасте: при этом типе сахарного диабета человек должен постоянно вводить себе инсулин) и инсулиннезависимый (чаще проявляется в зрелом возрасте, и его развитие в основном связано с повышенной массой тела).

Больного мучает сильная жажда, у него выделяется большое количество мочи, он значительно теряет в весе.

В обоих случаях сахарного диабета больным необходимо тщательно соблюдать предписанную диету с ограниченным потреблением углеводов.
Для профилактики заболевания взрослым — 20 г, а для лечения — 30 г цветочной пыльцы (перги) в натуральном виде или в смеси с коровьим маслом, вареньем, медом и т.д. и детям до 12-летнего возраста — соответственно 12 или 15 г принимать за 15 мин до завтрака и перед ужином в течение 1,5—2 месяцев.
При сахарном диабете натуральный пчелиный мед можно принимать (если нет абсолютных противопоказаний) по 50-100 г в сутки и на ночь — теплую медовую воду (1 ст. ложка меда на 1 стакан воды). Лечение будет эффективнее, если мед добавлять в настои и отвары из средств фитотерапии по вкусу.
Сборы

Взять поровну:

Лопух большой, корни

Черника обыкновенная, листья

Смешать 2 ст. ложки сырья, залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 3-4 раза в день за 30-40 мин до еды.

Одновременно принимать препарат "Апилак" — по 0,5 таблетки (держать под языком до полного растворения) 3 раза в день за 15-20 мин до еды.

Одуванчик лекарственный, корни 35%

Черника обыкновенная, листья 35%

Крапива двудомная, листья 30%

2-3 ст. ложки сухого измельченного сырья залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 4-5 раз в день за 30-40 мин до еды.

Одновременно 2-3 раза в день принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы или перги за 15-20 мин до еды (разовую дозу пыльцы предварительно залить 50 мл кипяченой воды и настаивать 3-4 ч).

Мелисса лекарственная, листья 10,0

Смородина черная, листья 10,0

Цикорий обыкновенный, корни 20,0

Топинамбур (земляная груша), корнеклубни 40,0

Шиповник коричный, плоды 40,0

3 ст. ложки сырья настаивают 2-3 ч в 0,5 л кипятка, процеживают, добавляют по вкусу мед и пьют по 2/3 стакана теплым 3-5 раз в день до еды как чай.

Черника обыкновенная, листья 10,0

Лавр благородный, листья 10,0

Фасоль обыкновенная, стручки 20,0

Цикорий дикий, корни 20,0

2 ст. ложки сырья настаивают 1-2 ч в 0,5 л кипятка и пьют теплым по 1 стакану с медом по вкусу 3-4 раза в день до еды.

Взять поровну:

Галега лекарственная, трава

Черника обыкновенная, листья

Толокнянка обыкновенная, листья

Валериана лекарственная, корни

4 ст. ложки сухого измельченного сырья настаивать 2 ч в 1 л кипятка, профильтровать, добавить по вкусу мед и пить теплым по 1 стакану 3-5 раз в день до еды.

Взять поровну:

Галега лекарственная, трава

Фасоль обыкновенная, стручки

Черника обыкновенная, листья

Мята перечная, листья

3 ст. ложки сбора кипятят 5 мин в 3 стаканах воды, настаивают 1 ч, процеживают, добавляют по вкусу мед и пьют по 0,5 стакана теплым 3-5 раз в день до еды.

Взять поровну:

Галега лекарственная, трава

Фасоль обыкновенная, стручки

Черника обыкновенная, листья

Крапива двудомная, листья

Одуванчик лекарственный, корни

4 ст. ложки сухого измельченного сырья настаивать 2 ч в 1 л кипятка, профильтровать, добавить по вкусу мед и пить теплым по 1 стакану 3-5 раз в день до еды.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru