Глистогонные средства

Сырые или высушенные семена тыквы (давностью не более года) очистить от твердой оболочки, не повреждая тонкую зеленую оболочку (кожицу), небольшими порциями растереть в ступке, добавляя по каплям воду (не более 15 капель на порцию), в растертую кашицу добавить мед.

Вместо меда можно использовать сахар или варенье.

Для взрослых доза семян — 300 г. При растирании семян воды добавить 50—60 мл, меда — 15 г.

Детям от 2 до 3 лет на прием — 30-50 г семян, от 3 до 4 лет — 75, от 5 до 7 — 100, от 10 до 12 лет — 150 г. Количество воды и меда брать соответственно количеству семян.

В дни лечения необходимо соблюдать следующую диету: в первый день (подготовка к лечению) больной должен питаться протертой и жидкой пищей (супами, жидкими кашами, овощными пюре, простоквашей и т.п.).

Вечером принять слабительное (25-30 г глауберовой или английской соли на 1 стакан воды для взрослого; детям — из расчета 1 г на один год жизни).

На следующий день утром надо поставить очистительную клизму и принять приготовленное из семян тыквы лекарство (натощак). Всю дозу съесть в течение 1 ч с перерывами, через 2-3 ч принять слабительное (для взрослого — 40-50 г глауберовой соли). Спустя 2 ч после приема слабительного поесть.

Жирную пищу в день лечения полностью исключают.

Глисты иногда выходят не сразу, а в последующие 1-2 дня, поэтому на второй и третий день рекомендуется ставить очистительную клизму (1 раз в день).

Таким образом выводятся ленточные гельминты.
2 ст. ложки листьев и околоплодников грецкого ореха настаивают 2 ч в 0,5 л кипятка и пьют теплым по 0,5 стакана 3-5 раз в день до еды, добавляя по вкусу мед как вяжущее и глистогонное средство.
5-6 раз в день принимать по 1 ст. ложке сока моркови посевной, добавляя непосредственно перед употреблением мед или сахар по вкусу.
Смешать измельченные ядра грецких орехов с медом и в большом количестве съесть натощак. Смесь эффективна как средство против плоских и круглых глистов.
20 г сухой измельченной травы тимьяна заливают 1 стаканом воды (температура 60°), выдерживают на водяной бане 15 мин, процеживают, охлаждают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 1/2 стакана до еды как средство против солитера.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru