Гемикрания

Заболевание, основным симптомом которого являются приступы головной боли преимущественно в одной половине головы. Чаще всего боль носит пульсирующий характер, реже она бывает непрерывной и острой, локализуется в височной области. Заболевание начинает проявляться в основном в период полового созревания. У женщин нередко приступ начинается в определенные дни менструального цикла. Провоцирует приступ переутомление, пребывание в душном помещении, волнения и психоэмоциональное перенапряжение. Длится он от нескольких часов до 2 суток, чаще всего проходит после глубокого ночного сна.

Мигрень связана с изменениями тонуса внутри- и внешнече-репных сосудов.
Регулярно съедать по 2 ч. ложки меда во время каждого приема пищи. После прекращения головной боли рекомендуется съесть 1 ст. ложку меда.
Во время еды 3-4 раза в день (или хотя бы 1-2 раза) съедать по 1 ч. ложке меда и яблочного уксуса (если позволяет кислотность!).

Внимание! Если появится изжога, употребление уксуса надо прекратить.
Травяной сбор

Донник лекарственный, трава 15,0

Липа сердцевидная, цветки 20,0

Мелисса лекарственная, трава 20,0

Пижма обыкновенная, соцветия 15,0

Укроп огородный, семена 30,0

2 ст. ложки сухого измельченного сырья залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1-1,5 ч, процедить и пить с медом по вкусу по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Одновременно 2-3 раза в день принимать маточное молочко или препарат "Апилак" (по 1-2 таблетки — держать под языком до полного растворения).

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru