Воспаление легких (пневмония)

Пневмония — это воспаление легких, вызываемое различными бактериями. Характеризуется воспалительным процессом в альвеолярной, межуточной, соединительной тканях легких и в бронхиолах; нередко воспалительный процесс распространяется и на сосудистую систему легких. Предрасполагающие факторы для воспаления легких — переохлаждение (особенно в условиях повышенной влажности), высокая загазованность, физическое и умственное переутомление, перенесенные заболевания легких, недостаточное питание, курение. Начинается болезнь с озноба, резкого повышения температуры до 39-40°С, боли в грудной клетке, усиливающейся при кашле и глубоком дыхании. Кашель в первые сутки сухой, затем появляется тягучая, трудно отходящая мокрота, иногда содержащая прожилки крови. У больного отмечаются слабость, потливость (особенно по ночам), одышка.

По течению различают острые и хронические воспаления легких.
Мед, разведенный в воде (1 ч. ложка меда на 1 стакан воды), используется как противовоспалительное и отхаркивающее средство при воспалении легких, бронхите.
Для очищения легких от мокроты питаться медом с ядрами лесных орехов (особенно при длительном кашле).

Если кедровые орехи отварить в сладком вине, то они принесут большую пользу (на 0,5 л вина — 50 г орехов, варить 20 мин).
При хронических заболеваниях легких смешать пыльцу с медом в соотношении 1:1 и принимать по 1 дес. ложке 2-3 раза в день. Курс лечения — 1-2 месяца.
При заболеваниях легких на кожу спины между лопатками наносят тонким слоем мед (30-50 г); затем на это место накладывают бумажно-ватный компресс, который закрепляют полосками лейкопластыря или при помощи бинта; курс лечения — 12-15 сеансов по 1 процедуре в день.
2 ст. ложки сухих измельченных корней девясила залить 0,5 л воды и варить на слабом огне 20-30 мин, настаивать 1-2 ч, процедить, довести отвар кипяченой водой до объема 0,5 л, растворить мед по вкусу и пить теплым по 1/2 стакана 3 раза в день при воспалении легких, бронхите, кашле и гриппе.
2-3 ст. ложки листьев мать-и-мачехи настаивают 3-4 ч в 0,5 л кипятка и пьют с медом по 0,5 стакана теплым 3-5 раз в день до еды как отхаркивающее и разжижающее мокроту средство при пневмонии, туберкулезе и других заболеваниях легких.
Сбор

Алтей лекарственный, корни 40,0

Душица обыкновенная, трава 40,0

Мать-и-мачеха, листья 20,0

2 ст. ложки сырья залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 3-4 раза в день, добавив по вкусу мед, при заболеваниях бронхов и легких.

Одновременно принимать пыльцу-обножку по 0,5 ч. ложки 3-4 раза в день.

Настой названных трав можно заменить отваром сосновых почек, корней солодки и травы фиалки в равном соотношении.
Взять поровну:

Череда трехраздельная, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

Тимьян ползучий, трава

Мать-и-мачеха, листья

Душица обыкновенная, трава

Первоцвет весенний, листья

Гравы измельчить и перемешать; 3 ст. ложки сбора залить 0,5 л воды, кипятить на слабом огне 4-5 мин, настаивать 1,5-2 ч. Процедить и принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Одновременно принимать 20%-ную настойку прополиса (по 30 капель) 3 раза в день в 1/4 стакана кипяченой воды комнатной температуры.
При длительном кашле, пневмонии, туберкулезе легких к 1 ст. ложке меда добавить 2 ст. ложки семян аниса и щепотку соли, залить 250 мл воды и довести до кипения, затем процедить. Принимать по 2 ст. ложки через каждые 2 ч.
К 100 г масла коровьего, помещенного в эмалированную посуду и нагретого до 50-60°С, добавить 10 г измельченного прополиса; полученную смесь нагреть до 70°С и выдержать (при данной температуре) в течение 8-10 мин при непрерывном помешивании, профильтровать через один слой марли; после охлаждения отфильтрованную массу смеси принимать по 1 ч. ложке 2-3 раза в день за 1-1,5 ч до еды с теплым молоком в течение 2 месяцев.

После 2-3-недельного перерыва курс лечения (при необходимости) повторяется с увеличением нормы прополиса каждый последующий раз на 5 г, доводя ее до 30 г.
250 г листьев столетника, 0,5 л марочного кагора, 350 г незасахаренного меда.

До срывания листьев столетник (не моложе трехлетнего возраста) не поливать 2 недели. Затем вытереть их от пыли (не мыть), мелко порезать, положить в стеклянную банку. Вместо столетника можно использовать аптечный сок алоэ. Смешать столетник или сок алоэ с вином и медом. Настаивать 9-14 дней в прохладном месте. Затем процедить, при необходимости — отжать.

Принимать первые два дня по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды, а затем — по 1 дес. ложке 3 раза в день до еды.

Применяется при респираторных и всевозможных легочных заболеваниях для укрепления легких.
Смешать сок из листьев алоэ (1 стакан), цветки и листья липы (по 50 г), мед темного цвета (1,2 кг), 10%-ное прополисное масло (200 мл), гусиный или свиной внутренний жир (150 г) и принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 3-5 раз в день до еды при пневмонии, туберкулезе легких и других заболеваниях дыхательных путей.
1 кг липового меда, 200 г измельченных листьев алоэ, 200 г оливкового масла, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета.

Перед приготовлением сорванные и промытые кипяченой водой листья алоэ выдержать 10 дней в холодном темном месте. Растопить мед и положить в него измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить.

Березовые почки и липовый цвет заварить отдельно в 0,5 л воды, кипятить 1-2 мин, процедить. Этот отвар влить в смесь меда и алоэ, перемешать и добавить масло.

Разлить в бутылки и хранить в прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день (перед употреблением взбалтывать).

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru