

Болевой синдром

При наличии болевого синдрома и для восстановления двигательной активности можно наносить мед непосредственно на кожу в область наиболее острой боли или в виде компресса (намочить марлю в 60-80%-ном растворе меда, наложить ее на кожу в область болевого ощущения, прикрыв сверху ватой и компрессной бумагой); курс лечения — 12-15 сеансов по одной процедуре в день, через 1-2 месяца можно повторить.

Прополис в чистом виде и препараты из него в виде аэрозолей, настоек, настоев и масляных вытяжек используют как сильное бактерицидное, обволакивающее, очищающее и обезболивающее средство:

3-4 раза в день за 1—1,5 ч до еды продолжительно жуют и затем глотают по 3-5 г прополиса в чистом виде;

3-5 раз в день до еды принимают 15-25%-ную настойку прополиса на 70%-ном спирте — по 20-30 капель на 0,5 стакана теплого молока или воды.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>