Аденоиды

Аденоиды, т.е. чрезмерное (патологическое) увеличение (гипертрофия) носоглоточной миндалины, связанной с носовыми ходами, чаще всего наблюдаются у детей в возрасте от 3 до 10 лет, но могут развиться и в первые годы жизни, а также после периода полового созревания. У грудных детей они могут стать причиной развития бронхита.

Чтобы предупредить появление аденоидов, необходимо своевременно лечить заболевания верхних дыхательных путей.
Народное средство, замедляющее развитие аденоидов, сок красной свеклы (2 части) с медом (1 часть): закапывать по 5-6 капель в каждую ноздрю 4-5 раз в день при насморке. Смесь сока свеклы с медом особенно эффективна при насморке у детей, вызванном аденоидами в носоглотке.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru